

# POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU!

- 1. Zabezpiecz swój sprzęt – komputer, telefon, tablet.**  
Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach,  
nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.
- 2. Dbaj o swoją prywatność.**  
Skonfiguruj ustawienia prywatności.  
Nikomiu nie udostępniaj swoich haseł.
- 3. Szanuj siebie.**  
Dbaj o swój pozytywny  
wizerunek w sieci.
- 4. Szanuj innych.**  
Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.
- 5. Szanuj swój czas.**  
Zachowaj umiar w spędzaniu  
czasu w sieci.
- 6. Bądź krytyczny.**  
Nie wszystkie informacje dostępne  
w internecie są prawdziwe.
- 7. Pomyśl, zanim wrzucisz.**  
To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.
- 8. Korzystaj z możliwości, jakie daje internet.**  
Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.
- 9. Przestrzegaj prawa.**  
Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie.
- 10. Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.**  
W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc  
zaufaną osobę dorosłą.  
Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.

 **116 111**  
telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży

Plakat dystrybuowany w ramach Dnia Bezpiecznego Internetu 2017.

Główny Partner

